

JAHRESBERICHT 2012



GEMEINSAM

STATT

EINSAM

Selbsthilfe mit Köpfchen e. V.

JAHRESBERICHT 2012

1. Bericht des Vorstands:

Inzwischen gab es einen Wechsel im Vorstand.
Ausgeschieden sind Gabriel Schaufelberger und Erika Sütterlin.
Neu dazu kamen Silvana Scheinost und Marco Müller.

Jeden 1. Freitag im Monat fand unsere Vorstandssitzung statt. Anwesend waren Vorstand, Beirat und ab und an Gäste.

Bei den regelmäßigen Veranstaltungen der Psychiatrieerfahrenen des Landesverbandes von Baden Württemberg nahm oft jemand von uns teil.

Auch dieses Jahr erhielten eine Regiokarte von der Oberle Stiftung Staufen.

2012 wurde von uns auch die Regiotagung in Esslingen besucht.

Die Zusammenarbeit mit dem Bündnis gegen Depression wurde 2012 fortgesetzt.

Ingo besuchte u. a. den Arbeitskreis sozialpsychiatrischer Hilfen 2012 mehrmals.

Ingo hält Kontakt zur FHG.

Auch dem Behindertenbeirat wohnten wir bei.

Außerdem nutzten wir in diesem Jahr wieder die Möglichkeit Urlaub in Südfrankreich zu machen (Initiator: Martin Urban).

Statt ein eigenes Sommerfest zu veranstalten, schlossen wir uns dem Haus Lichtblick in Buggingen-Seefeld an.

Die Vorbereitung und Durchführung des Welttags der seelischen Gesundheit wurde mitgestaltet.

Einige von uns nahmen am Landespsychiatrietag im Juni 2012 in Stuttgart teil.

Ingo, Gabriel und Bernadette trafen sich zur Vorbereitung der Kassenprüfung für das Jahr 2011.

Erika hat uns bei der Versammlung des „Treffpunkt Freiburg“ am 28.03.12 vertreten.

Regelmäßig fand jeden Freitag das Treff-Café mit selbst gebackenem Kuchen und Kaffee von Erika statt.

Die Homepage wurde neu gestaltet. Der Flyer wurde aktualisiert.

2. Projekte:

Fußball:

Mitte 2012 ergriff Ingo die Initiative und gründete die Fußballgruppe. Der Zuspruch hielt sich anfangs in Grenzen. Erst nachdem der Termin von Samstagnachmittag auf Dienstag, 18 Uhr gelegt wurde, stieg die Anzahl der Teilnehmer.

Für den Winter suchten wir eine Halle. Die Halle des Uniklinikums Freiburg wurde ab November dann unser zu Hause. Leider mussten wir den Termin wieder auf Samstag legen. Doch da wir bereits um 13 Uhr begannen, fanden sich regelmäßig ca. 6- 8 Fußballbegeisterte, um dem Hobby nachzukommen. Auch Frauen waren regelmäßig mit von der Partie. In der Halle gibt es sogar Duschkmöglichkeiten, die auch gerne benutzt werden.

Wir wollen das Projekt Fußball weiter ausbauen. Die Zeit Samstags, 13 Uhr -14.15 Uhr bleibt weiter bestehen. Zusätzlich wollen wir in Zukunft auch noch den Termin dienstags, 18 Uhr bis 19 Uhr anbieten. Wir informieren rechtzeitig auf unserer Homepage. Zu erreichen sind wir unter:

fussball@smkev.de

BiBa:

Im ZfP fanden ab Oktober 2012 wieder jeden 2. und 4. Freitag im Monat Patientensprechstunden statt (BiBa - Betroffene informieren Betroffene und Angehörige).

In den Monaten zuvor mussten wir das Projekt ruhen lassen, da wegen eines Umbaus im ZfP kein Raum zur Verfügung stand.

EX-IN:

Café Treff:

Dieses Angebot wurde leider nicht sehr häufig angenommen. Trotz eines enormen Einsatzes seitens Erika, wurde der Freitagstermin nicht von Erfolg gekrönt. Oftmals musste sie ihren leckeren Kuchen wieder mit nach Hause nehmen.

Daher wurde dieses Projekt nach 12 Jahren, bis auf weiteres, im März 2013 beendet.

3. Sonstiges

Psychose Seminar:

GPV-Gremien mit Mitwirkung des SmK e. V.:

- Forum GPV Freiburg
- AG Wohnen
- AG Öffentlichkeitsarbeit
- Antistigmaintiative