

Hilfreiche Links

Freiburger Selbsthilfebüro
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de
Freiburger Hilfgemeinschaft / Club 55
www.fhgev.de
Freiburger Bündnis gegen Depression e. V.
www.fbgd.org
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e. V.
www.lvpebw.de
MedCall - Kassenärztliche Vereinigung BW
www.arztsuche-bw.de


Unsere Arbeit ist ehrenamtlich! Um unser vielfältiges Angebot weiter ausbauen zu können, sind Deine Ideen, Anregungen und Mitarbeit - sowie Spenden - herzlich willkommen.

Unser Netzwerk

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e. V.
Treffpunkt Freiburg
Behindertenbeirat Freiburg
Antistigma, AG Welttag
Mitglied im Gemeindepsychiatrischen Verbund
Zentrum für Psychiatrie
Südwesttemberg
Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg
Caritas Verband Freiburg
Uniklinik für Psychiatrie Freiburg
Badischer Sportbund
Südbadischer Fußballverband




Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.

 Postfach 19 04 40
79062 Freiburg

 post@smkev.de
www.smkev.de



 (0761) 45 35 68 45

Bankverbindung - Spendenkonto:
Volksbank Freiburg
IBAN: DE84680900000015674105
BIC: GENODE61FR1



Impressum

V. i. S. d. P.: SmKeV, Postfach 19 04 40, 79062 Freiburg

© 2021 - Selbsthilfe mit Köpfchen e. V. Freiburg - 1. Auflage 09/21

Selbsthilfe mit Köpfchen e.V. für Menschen mit seelischen Belastungen



Gemeinsam statt einsam



Selbsthilfegruppen
Interessenvertretung
Gemeinsame Freizeitaktivitäten
Erfahrungsaustausch im Rahmen der Selbsthilfe
Information für Betroffene und Angehörige



♥ Engagement hat ein Gesicht - weitere auf unserer Webseite

Unsere Selbsthilfegruppen

- Bipolare Störungen
- Borderline
- Breisach*
- Depression U30* / Ü35* / Ü45*
- Männer*
- Melancholiker*
- Perspektiven*
- Psychiatrie-Erfahrene EM
- Psychosegruppe für junge Menschen
- Psychosegruppe für Menschen ab 40
- Zwänge

* Depression

Interessenten können uns kontaktieren

- per Anruf
- per Kontaktformular auf unserer Webseite
- per Freiburger Selbsthilfebüro (Frau Deufel)

Bei einem persönlichen Gespräch vermitteln wir Dich gerne in eine passende Gruppe oder gründen (bei Bedarf) mit Dir eine Neue.

Unsere Freizeit-Aktivitäten

- Frühstückstreffen Frauen
- Frühstückstreffen Männer
- Fußball
- Kegeln
- Wandern
- Männer-Waldhütte

Weitere Aktivitäten

- Informationsstände zu unserer Arbeit auf verschiedenen gesundheitsrelevanten Veranstaltungen
- Gesundheitsbezogene Leihbibliothek mit Büchern, Videos und DVDs für Mitglieder
- Hilfestellung für Neugründung einer Selbsthilfegruppe
- Antragsstellung für die Krankenkassenförderung
- Interessenvertretung im Gemeindepsychiatrischen Verbund
- BiBA (Betroffene informieren Betroffene & Angehörige)

Warum Selbsthilfe?

Psychische Krankheiten führen oft zu sozialer Isolation und Einsamkeit. Der Entschluss sich einer Gruppe anzuschließen und die bisherige Teilnahmslosigkeit zu überwinden, sind die wichtigsten Schritte zur Selbsthilfe. In Selbsthilfegruppen darf sich jeder so zeigen wie er im Moment ist, da hier alle gemeinsamen Erfahrungen und Verhaltensweise teilen. So kann die Gruppe dazu beitragen, die Hoffnungslosigkeit zu überwinden und den Weg in ein befriedigendes Leben zu finden.

Kontakt über
(0761) 45 35 68 45
www.smkev.de

Kontakt und Treffpunkte sind auf unserer Webseite ersichtlich sowie telefonisch zu erfragen.