



EX-IN Südbaden

c/o Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Tel.: 0761-36894-545 (Mittwoch 10:00-12:00 Uhr oder AB)

Tel.: 0761-36894-0 (Sekretariat)

spdi@spdi-freiburg.de

Projektleitung: Ferdinand Holyba Projektkoordinatoren: Rainer Höflacher, Stefan Schäuble

Ankündigung

Anfang 2018 wird in Südbaden ein **EX-IN**-Kurs starten. Ausrichter und Projektträger ist der Sozialpsychiatrische Dienst Freiburg in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.

EX-IN ist eine Qualifizierungsmaßnahme, die psychiatrieerfahrene Menschen dazu befähigt, als Genesungsbegleiterinnen und Genesungsbegleiter im Bereich der Psychiatrie bezahlt zu arbeiten.

EX-IN ist die Abkürzung für **Experienced-Involvement**, was sich mit „Erfahrene beteiligen“ übersetzen lässt.

Die Idee ist, dass Erfahrungen mit schweren seelischen Krisen zu einem besonderen Verständnis für seelische belastete Menschen führen können und die Integration von Erfahrungswissen das psychiatrische Hilfesystem verbessert.

Der Kurs besteht aus 12 Modulen. Jeden Monat findet von Freitag bis Sonntag ein Modul mit 22 Unterrichtsstunden statt. Insgesamt hat die Qualifizierung etwa 300 Unterrichtsstunden. Es müssen zwei Praktika von 40 und 80 Stunden absolviert werden. Die Kursgebühren werden voraussichtlich zwischen 100-150 € pro Modul liegen.

Module Grundkurs:

1. Salutogenese (Gesundheitsfördernde Haltungen)
2. Erfahrung und Teilhabe
3. Recovery (Genesung, Wiedererstarben)
4. Trialog
5. Empowerment (Selbstbefähigung, Selbstermächtigung)

Module Aufbaukurs:

6. Fürsprache
7. Selbsterforschung
8. Assessment (Ganzheitliche Bestandsaufnahme)
9. Beraten und Begleiten
10. Krisenintervention
11. Lehren und Lernen
12. Abschlussmodul / Präsentation

Das Besondere an **EX-IN Südbaden** ist die Durchführung von zwei zusätzlichen **Erweiterungsmodulen**, in denen auf die Situation von psychisch erkrankten Eltern, wohnungslosen psychisch kranken Menschen, psychisch kranken Migranten/Flüchtlingen und Menschen mit Suchtproblematik eingegangen wird. Dies erhöht die Qualifikation der Absolventinnen und Absolventen und damit die Chancen auf einen Arbeitsplatz.

Zusätzlich bietet EX-IN Südbaden **Recoverykurse** für psychiatrieerfahrene Menschen an, die sich weiter stabilisieren wollen und (noch) nicht in der Lage sind, einen **EX-IN**-Kurs zu absolvieren. Auch diese sollen von der **EX-IN**-Idee profitieren.

Gerne können Sie sich bei Interesse und Fragen an uns wenden.